

Calendario de Actividades

Lincoln Acres Elementary School
Mr. Raymond Ruiz, Principal



THE PARENT INSTITUTE®

Padres & Hijos

Calendario de Actividades

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Enero 2020			1 Ayude a su hijo a establecer una meta y hacer un plan para alcanzarla durante el año.	2 Escoja una palabra del diccionario y dibuje una imagen de ella. ¿Puede adivinar qué palabra es? Luego deje que él escoja una palabra.	3 Hagan una lista con su hijo de los mejores momentos que pasaron juntos el año pasado. Programe tiempo en el calendario para repetirlos.	4 Dele un cuaderno a su hijo y anímelo a que escriba en su diario personal. Debería tratar de escribir en él todos los días.
5 Cuando su hijo no obtenga los resultados que esperaba, pregúntele, “¿Qué harías de manera diferente la próxima vez?”	6 Dígale a su hijo que calcule cuántos tazones puede llenar con una caja de cereales. Lleven cuenta hasta que se acabe la caja.	7 Piense en una cita significativa que le guste a usted. Colóquela en un lugar donde su hijo pueda verla.	8 Si su hijo obtuvo una buena boleta de calificaciones, recompénselo con su comida favorita o con tiempo a solas con usted.	9 Esta noche en la cena, coloque una etiqueta con el “precio” de cada alimento. Dígale a su hijo que calcule el costo total de la cena.	10 Las faltas a la escuela son acumulativas. Asegúrese de que su hijo asista a la escuela todos los días, a menos que esté enfermo.	11 Dígale a su hijo que escriba un poema o una historia desde el punto de vista de alguna mascota de la familia.
12 Pídale a todos los miembros familiares que limpien la casa durante 30 minutos. Muchas manos hacen que el trabajo sea leve.	13 Escriba una nota de aliento y escóndala en el almuerzo de su hijo o en uno de sus libros escolares.	14 Hable con su hijo sobre las personas a las que él admira. Pregúntele por qué las admira.	15 Dígale a su hijo que cierre los ojos y le diga todos los sonidos que oye.	16 Dígale a los miembros familiares que hagan una lista de sus cualidades. Léanlas en voz alta. Agreguen cosas a las listas de los demás.	17 Planifique una noche libre de pantallas. Deje que su hijo escoja actividades alternativas.	18 Lleve a toda la familia a la biblioteca. Asegúrese de que todos se lleven algunos libros para leer en casa.
19 Muéstrela a su hijo fotografías de personas y dígale que escriba una leyenda chistosa para cada una.	20 Pídale a su hijo que le dé un reportaje sobre lo que ocurrió en el día de hoy. ¿Cuál sería la noticia más importante?	21 ¿Puede su hijo pensar en un final diferente para su cuento favorito? ¿Qué haría si conociera a los personajes?	22 Hable con su hijo sobre los errores. ¿Cómo pueden las personas aprender de sus errores?	23 Nombre una ciudad, un estado o un río. ¿Puede su hijo localizarlo en un mapa o un globo terráqueo?	24 En el supermercado, dígale a su hijo que calcule cuántas manzanas caben en dos libras. Usen la balanza para averiguarlo.	25 Hoy, durante 20 minutos, dejen de hacer lo que están haciendo y lean.
26 Hoy, dígale a su hijo que lleve un registro de todo lo que come. ¿Qué cambio podría hacer para que su dieta sea más nutritiva?	27 Enséñele a su hijo a tomarse el pulso. Luego dígale que salte 50 veces y se lo vuelva a tomar.	28 En el supermercado, dígale a su hijo que compare dos tamaños del mismo producto. ¿Cuál tiene el mejor precio?	29 Dígale a su hijo cuáles son las cosas por las que usted está agradecido. Dígale que él se encuentra al principio de la lista.	30 Haga preguntas de trivia sobre su familia. Luego traten de responderlas durante la cena.	31 Después de apagar la luz por la noche, sostenga una conversación tranquila con su hijo durante unos minutos.	